

TRABALHOS APROVADOS

PSICOMOTRICIDADE: O CORPO EM MOVIMENTO

Cláudia De Donato

RESUMO

Será apresentada a Psicomotricidade e suas interfaces no contexto do movimento como fator potencial de qualidade de vida à pessoa idosa, tendo em vista suas possibilidades de intervenção (gerontopsicomotricidade). A explanação tem por base monografia de Conclusão de curso de Pós-Graduação de Especialização em Psicomotricidade: Processo de envelhecimento: aspectos relacionados à psicomotricidade, qualidade de vida e bem-estar. O presente resumo visa explorar a relação entre Psicomotricidade, qualidade de vida, saúde, bem-estar, processo de envelhecimento e suas múltiplas faces, bem como o papel do processo de aprendizagem, contribuindo para um envelhecimento ativo e seus pontos de convergência com a Pedagogia Waldorf/Antroposofia. Nessa perspectiva, busca-se a correlação dos elementos por meio da avaliação das perdas observadas ao longo do envelhecimento, propondo intervenções para minimizar, retardar, ou ainda suprimir tais prejuízos. O processo envolve, de modo especial, aspectos relacionados à aptidão motora, qualidade de vida, bem-estar e percepção corporal. Por fim, busca-se a promoção do diálogo da Psicomotricidade com as demais práticas presentes, suscitando reflexões e oportunidades na área da gerontopsicomotricidade, bem como em outras áreas que busquem por qualidade de vida e bem-estar para o público idoso, almejando resultados coerentes e de relevância do tema em questão.

Palavras-chave: Envelhecimento. Qualidade de vida. Bem-estar. Gerontopsicomotricidade.